

Inför Rimbo cup 15-16 juni 2024 - information och packlista

Uppdaterad fredag 14 juni

Vi har utgått från att spelare som inte svarat på formuläret önskar skjuts och att ingen specialkost ska beställas åt dem. Om ni inte anmält att ni kör själva men ämnar göra så, meddela Jennie snarast.

Ditresa och samling

Skjuts är löst för samtliga spelare som önskat. Några har fått information om vem de åker med så att möte kan planeras, övriga samlas för avfärd vid [vändplatsen på Maltgatan](#), Hammarby Sjöstad kl 12.30. Här kommer vi att fördela vem som åker i vilken av bilarna som avgår därifrån. Samling kl 13.45 på Mullevallen i Rimbo för alla, oavsett om man kör själv eller samåker.

Samtliga tre lag spelar sina första matcher efter varandra på Mullevallen ca 1 km från Arkadiens IP varför vi träffas där för gemensam samling och kort genomgång av upplägget för cupen.

Se till att spelaren har ätit lunch innan.

Res gärna i matchkläder och komplettera med benskydd, fotbollsskor etc. på plats för att underlätta ombyte till första match. Möjlighet till ombyte kommer att finnas för de som föredrar det.

Boende

Vi kommer att bo i skolsal på Långsjöskolan med promenadavstånd till spelplatserna. Vi äter alla våra måltider i Långsjöskolans matsal.

Badrum/toalett finns i skolans korridorer och duschar finns i omklädningsrum på Arkadiens IP. Vi lämnar inga saker i dessa omklädningsrum.

Lagindelning, matcher och spelschema

Vi har tre lag (spelgrupper) anmälda och kommer att vara ca åtta till nio spelare till varje match. Matcherna är 1x25 minuter. Lagindelning samt spelschema kan ses sist i detta dokument. Spelgrupperna är det lag man spelar sina matcher med – deltar i cupen, umgås och sover gör vi som ett lag,

tillsammans.

Vi spelar våra matcher på IP Arkadien samt Mullevallen (ca 10 minuters promenad från IP).

Publik och parkering

Vill ni komma och titta på matcherna finns gott om parkeringsmöjligheter i anslutning till idrottsplatsen. Kommunala parkeringar finns på Idrottsvägen och Tomtebovägen, 24 timmars parkering utan p-skiva gäller.

Mat och fickpengar

Samtliga måltider ingår i avgiften och kommer att intas tillsammans med laget på området. En liten fickpeng får gärna tas med om man vill köpa något extra under dagen eller lördagskvällens disco. Flera kiosker finns på området där man kan betala med kontanter eller swish. I grillen på idrottsplatsen kan man även handla med kort.

Ansvar och regler

Vi ser eget ansvar och ansvar för gruppen som en stor del av att vara iväg på cup tillsammans. På plats kommer vi prata om vilka regler som gäller och vikten av att följa dessa. Ni får gärna prata om detta även hemma innan avfärd. Några stödpunkter:

Ordning och reda

- Vi följer de regler som ledare säger gäller
- Vi samlas som grupp, när vi sagt att vi ska.
- Vi badar inte utan en vuxen närvarande
- Vi tar ansvar för våra saker, både i boendet och vid planen.
- Vi lämnar inte gruppen utan att säga till en ledare
- Inga mobiler under/i anslutning till match (mer exakta regler kan komma på plats)
- Mobiler ska vara avstängda på natten

Kompisregler

- Vi håller ihop och välkomnar alla i aktiviteter och samtal
- Vi lyssnar när ledare och lagkompisar pratar
- Vi uppträder schysst mot alla, både på och utanför plan
- Ta tillfället att lära känna fler av dina lagkompisar bättre!

Fritid

Att umgås och aktivera oss som grupp är centralt. Spelgrupperna håller ihop under dagarna och vi tittar på varandras matcher samt hänger med övriga grupper när det finns tillfälle (och det finns det).

På lördagens kväll är det disco i Långsjöskolans matsal och det kommer finnas många möjligheter till aktivitet på skolområdet eller nere på IP. Vi kommer säkerställa på plats att vi har koll på var spelarna är och det kommer alltid finnas en "bas" med närvarande vuxen vid vår sovsal.

Det finns en badplats på området som spelarna kan gå till med medföljande vuxen under dagen eller kvällen, om tid finns. Låt oss veta om ni inte är ok med att er spelare badar.

Mobiltelefoner och övriga värdesaker

Mobiltelefon och värdesaker tas med på en risk och spelaren ansvarar för att de regler vi sätter upp kring användning av mobiler under cupen efterföljs. En regel vi redan nu kan säga är att mobilen inte ska användas vid planen och i anslutning till aktiviteter såsom match och måltider - då fokuserar vi på spelet och varandra.

Minimera gärna mängden värdesaker i packningen då det kommer vara svårt för både spelarna och oss att alltid hålla koll på denna. Det är också lätt att saker tappas bort. Säkerställ gärna att ni märkt framförallt match- och träningskläder med namn.

Packlista (några måsten, några rekommendationer, några tips):

- Matchkläder - röd matchtröja, blå matchtröja (om man har, kommer finnas att låna på plats annars) shorts, strumpor (gärna två par), benskydd
- Fotbollsskor (vi kommer att spela på naturgräs+konstgräs)
- Målvaktshandskar, om man har.
- En mindre väska/ryggsäck att ha med vid planen för vattenflaska, tröja etc.
- Vattenflaska
- Luftmadrass eller liggunderlag. För att alla ska få plats rekommenderas inte madrasser bredare än 90 cm.
- Sängkläder inkl. kudde och täcke/sovsäck.
- Keps, solkräm

- Överdragskläder/varmare tröja
- Tofflor/sköna skor att ha mellan matcher och morgon/kväll (det kommer bl.a. inte vara tillåtet att ha fotbollsskor i matsalen så någon sko som är lätt att dra på samt lätt att ha med till planen är bra att ha)
- Regnjacka
- Klädombyte för eftermiddag/kväll
- Sovkläder
- Tandborste, tandkräm, schampo/tvål
- Handduk
- Badkläder
- Hårnoddar (vid behov)
- En mjuk kompis eller annat som underlättar att sova tryggt, om man vill.

Samling och hemresa

Vi räknar med att vara klara för avresa från IP Arkadien ca kl 15.00 på söndagen när samtliga lags sista matcher är spelade och vi haft en kort gemensam avslutning. Avlämning av spelare sker på samma plats som vid avresa ca kl 16.00, [vändplatsen på Maltgatan](#) om inget annat avtalats med oss ledare. Meddela om ni planerar att hämta er spelare i Rimbo på söndagen så vi kan höra av oss om ändring sker gällande tiderna.

Ledare och föräldrar på plats + kontakt

Medföljande ledare är Amir, Christian, Daniel, David, Jennie och Mikael.

Telefonnummer till oss hittar ni som alltid under Kontakter i SportAdmin.

Med i vuxentruppen är också Johanna (förälder till Millie). Tveka inte att höra av er om det skulle vara något. Dubbelkolla också gärna att du som förälder angett ett telefonnummer i din profil på SportAdmin ifall vi behöver komma i kontakt med er.

Spelgrupper 2024

RÖD	BLÅ	VIT
Emelie	Alma	Charlie
Emma	Ines	Elise
Felicia	Isabelle O	Ester
Ingrid	Julie	Greta
Juliana	Lilly	Ida BÅ
Neah	Lovisa	Isabel S
Sophie	Maja	Julia
Stella	Millie	Selma
		Vera
Ledare	Ledare	Ledare
Christian	Amir	Daniel
David	Mikael	Jennie

Spelschema 2024

LAG RÖD		
Tid	Match	Plats
15.30-16.00	Sickla IF:Röd IK Hüge:Vit	M1
18.00-18.30	Sickla IF:Röd Sollentuna FK:3	A2
20.00-20.30	Lagga- Långhundra BK Sickla IF:Röd	B2
09.30-10.00	Rotebro IS FF:11 Sickla IF:Röd	B2
11.30-12.00	Sickla IF:Röd Sollentuna FK:Nord 2	A2
14.00-14.30	Sickla IF:Röd Sköndals IK FK	M1
LAG BLÅ		
Tid	Match	Plats
14.30-15.00	Sickla IF:Blå Sollentuna FK:1	M1
16.30-17.00	IFK Aspudden Tellus Sickla IF:Blå	A1
19.00-19.30	Sickla IF:Blå Sollentuna FK:2	B1
08.30-09.00	Sickla IF:Blå IK Hüge:Blå	B2
11.00-11.30	DFK Katrineholm Sickla IF:Blå	B2
13.00-13.30	Sickla IF:Blå Rimbo IF	A2
LAG VIT		
Tid	Match	Plats
15.00-15.30	Rotebro IS FF:10 Sickla IF:Vit	M2
17.00-17.30	Sollentuna FK:2 Sickla IF:Vit	A2
19.00-19.30	Sickla IF:Vit DFK Katrineholm	B2
09.00-09.30	Sickla IF:Vit Rimbo IF	B1
11.00-11.30	IK Hüge:Blå Sickla IF:Vit	A1
13.00-13.30	Sickla IF:Vit Sollentuna FK:1	M1

[Spelschema på cupsajten \(se sid 9 F12 - 2012\)](#)